



Exploitation détaillée

NOKEL, Christian

Temps total: 2:31:11

Association: Teamwork Berlin
Dossard: 559

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 44 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28	1.50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28	
Wechsel S -> R	0.26	2:04	7:56	2	0:12	16	0:39	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19	
Schwimmen Total	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19	
Rad netto	40.00	1:05:13	1:37	1	-	9	4:00	41.76	1:37:21	2:19	1	-	14	10:44	
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	4	0:17	46	0:32	41.89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16	
Radfahren Total	40.13	1:06:28	1:39	1	-	9	4:32	41.89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16	
Lauf	10.00	52:35	5:15	14	11:07	112	16:03	51.89	2:31:11	2:54	3	3:19	43	27:01	