



Exploitation détaillée

FALKENBERG, Jan

Temps total: 1:38:48

Association: Chemie Erkner
Dossard: 786

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 172 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 18(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	16:19	23:18	15	6:52	135	9:12	0.70	16:19	23:18	15	6:52	135	9:12	
Wechsel S -> R	0.26	5:00	19:13	18	3:15	151	3:46	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Schwimmen Total	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Rad netto	28.00	56:06	2:00	14	10:03	113	55:15	28.96	1:17:25	2:40	17	18:12	129	1:00:59	
Wechsel R -> L	0.13	3:12	24:36	18	2:33	160	2:36	29.09	1:20:37	2:46	18	20:22	137	23:31	
Radfahren Total	28.13	59:18	2:06	16	12:28	128	13:48	29.09	1:20:37	2:46	18	20:22	137	23:31	
Lauf	3.60	18:11	5:03	18	5:51	141	6:57	32.69	1:38:48	3:01	19	25:04	139	30:28	