



## Exploitation détaillée

**MOMBECK, Thorsten**

Temps total: 1:38:57

Association: Weltraumjogger  
Dossard: 857

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 173 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 22(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:48	22:34	22	5:35	126	8:41	0.70	15:48	22:34	22	5:35	126	8:41	
Wechsel S -> R	0.26	4:07	15:49	20	2:13	134	2:53	0.96	19:55	20:44	20	7:30	130	11:32	
Schwimmen Total	0.96	19:55	20:44	20	7:30	130	11:32	0.96	19:55	20:44	20	7:30	130	11:32	
Rad netto	28.00	59:44	2:07	22	58:53	139	58:53	28.96	1:19:39	2:45	21	1:03:13	135	1:03:13	
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	21	1:05	145	1:21	29.09	1:21:36	2:48	21	21:34	139	24:30	
Radfahren Total	28.13	1:01:41	2:11	22	14:04	144	16:11	29.09	1:21:36	2:48	21	21:34	139	24:30	
Lauf	3.60	17:21	4:49	23	3:59	132	6:07	32.69	1:38:57	3:01	22	25:27	140	30:37	