



## Exploitation détaillée

VON DEM KNESEBECK, Christiane

Temps total: 1:36:09

Association: Hannover

Dossard: 839

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 151 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	15:32	22:11	4	2:36	33	5:44	0.70	15:32	22:11	4	2:36	33	5:44
Wechsel S -> R	0.26	2:45	10:34	3	0:26	13	0:46	0.96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26
Schwimmen Total	0.96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26	0.96	18:17	19:02	3	3:02	22	6:26
Rad netto	28.00	1:01:23	2:11	3	7:28	36	9:33	28.96	1:19:40	2:45	3	9:51	32	14:37
Wechsel R -> L	0.13	1:23	10:38	3	0:11	38	0:42	29.09	1:21:03	2:47	3	9:51	33	15:08
Radfahren Total	28.13	1:02:46	2:13	3	7:09	36	9:27	29.09	1:21:03	2:47	3	9:51	33	15:08
Lauf	3.60	15:06	4:11	1	-	12	1:25	32.69	1:36:09	2:56	3	7:50	24	15:09