



Exploitation détaillée

MARTINOWSKI, Agata

Temps total: 1:36:12

Association: MamaPapa

Dossard: 769

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 152 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

AK3 / TW 30

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	14:12	20:17	5	4:24	20	4:24	0.70	14:12	20:17	5	4:24	20	4:24	
Wechsel S -> R	0.26	2:27	9:25	4	0:24	8	0:28	0.96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	
Schwimmen Total	0.96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	0.96	16:39	17:20	4	4:48	15	4:48	
Rad netto	28.00	1:00:05	2:08	8	7:33	30	8:15	28.96	1:16:44	2:38	6	11:41	20	11:41	
Wechsel R -> L	0.13	2:01	15:30	10	1:09	54	1:20	29.09	1:18:45	2:42	6	12:50	22	12:50	
Radfahren Total	28.13	1:02:06	2:12	9	8:20	35	8:47	29.09	1:18:45	2:42	6	12:50	22	12:50	
Lauf	3.60	17:27	4:50	8	3:24	31	3:46	32.69	1:36:12	2:56	7	15:12	25	15:12	