



Exploitation détaillée

KOPIETZ, Jana

Temps total: 1:36:02

Association: Langenhagen
Dossard: 624

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 150 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:
AK4 / TW 35

Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22	0.70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22				
Wechsel S -> R	0.26	3:11	12:14	4	0:41	24	1:12	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30				
Schwimmen Total	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30				
Rad netto	28.00	1:00:08	2:08	3	6:31	31	8:18	28.96	1:17:29	2:40	3	7:42	23	12:26				
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	3	0:33	25	0:33	29.09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48				
Radfahren Total	28.13	1:01:22	2:10	4	6:14	31	8:03	29.09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48				
Lauf	3.60	17:19	4:48	6	3:38	28	3:38	32.69	1:36:02	2:56	4	11:18	23	15:02				