



## Exploitation détaillée

**PAULISCH, Steffen**

Temps total: 1:39:06

Association: Erkner  
Dossard: 632

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 176 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 19(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Schwimmen nett	0.70	14:53	21:15	15	4:29	103	7:46	0.70	14:53	21:15	15	4:29	103	7:46				
Wechsel S -> R	0.26	6:53	26:28	24	5:13	166	5:39	0.96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23				
Schwimmen Total	0.96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23	0.96	21:46	22:40	23	9:27	152	13:23				
Rad netto	28.00	58:38	2:05	20	12:13	130	57:47	28.96	1:20:24	2:46	20	21:40	138	1:03:58				
Wechsel R -> L	0.13	2:02	15:38	21	1:19	147	1:26	29.09	1:22:26	2:50	21	22:59	147	25:20				
Radfahren Total	28.13	1:00:40	2:09	20	13:32	136	15:10	29.09	1:22:26	2:50	21	22:59	147	25:20				
Lauf	3.60	16:40	4:37	14	4:25	116	5:26	32.69	1:39:06	3:01	19	27:24	141	30:46				