



Exploitation détaillée

ZICKERICK, Annette

Temps total: 1:37:15

Association: Spreenhagen

Dossard: 838

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 160 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

SEN1 / TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	14:10	20:14	4	1:23	18	4:22	0.70	14:10	20:14	4	1:23	18	4:22	
Wechsel S -> R	0.26	5:14	20:07	7	2:53	58	3:15	0.96	19:24	20:12	6	3:12	36	7:33	
Schwimmen Total	0.96	19:24	20:12	6	3:12	36	7:33	0.96	19:24	20:12	6	3:12	36	7:33	
Rad netto	28.00	58:34	2:05	3	5:57	23	6:44	28.96	1:17:58	2:41	4	9:09	26	12:55	
Wechsel R -> L	0.13	2:05	16:01	7	1:17	58	1:24	29.09	1:20:03	2:45	5	9:08	31	14:08	
Radfahren Total	28.13	1:00:39	2:09	5	5:56	29	7:20	29.09	1:20:03	2:45	5	9:08	31	14:08	
Lauf	3.60	17:12	4:46	4	3:08	27	3:31	32.69	1:37:15	2:58	4	10:45	29	16:15	