



Exploitation détaillée

GONGOLL, Manuela

Temps total: 1:38:58

Association: Athletic Park
Dossard: 840

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 174 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	14:36	20:51	5	1:49	21	4:48	0.70	14:36	20:51	5	1:49	21	4:48	
Wechsel S -> R	0.26	4:42	18:04	6	2:21	54	2:43	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	
Schwimmen Total	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	
Rad netto	28.00	58:43	2:05	4	6:06	25	6:53	28.96	1:18:01	2:41	5	9:12	27	12:58	
Wechsel R -> L	0.13	1:17	9:52	4	0:29	31	0:36	29.09	1:19:18	2:43	4	8:23	25	13:23	
Radfahren Total	28.13	1:00:00	2:07	4	5:17	26	6:41	29.09	1:19:18	2:43	4	8:23	25	13:23	
Lauf	3.60	19:40	5:27	9	5:36	50	5:59	32.69	1:38:58	3:01	5	12:28	35	17:58	