



Exploitation détaillée

KAMIN, Friedhelm

Temps total: 1:43:54

Association: Erkner
Dossard: 745

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 188 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN6 / TM 65

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.70	14:38	20:54	2	2:13	99	7:31	0.70	14:38	20:54	2	2:13	99	7:31				
Wechsel S -> R	0.26	7:25	28:31	3	4:17	167	6:11	0.96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40				
Schwimmen Total	0.96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40	0.96	22:03	22:58	2	6:30	154	13:40				
Rad netto	28.00	58:53	2:06	2	7:07	131	58:02	28.96	1:20:56	2:47	2	13:37	142	1:04:30				
Wechsel R -> L	0.13	2:33	19:36	3	1:34	156	1:57	29.09	1:23:29	2:52	2	15:11	149	26:23				
Radfahren Total	28.13	1:01:26	2:11	2	8:41	142	15:56	29.09	1:23:29	2:52	2	15:11	149	26:23				
Lauf	3.60	20:25	5:40	2	7:05	155	9:11	32.69	1:43:54	3:10	2	22:16	149	35:34				