



Exploitation détaillée

REGORIUS, Jan

Temps total: 1:45:26

Association: Teltow

Dossard: 637

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 194 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 32)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34	0.70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34	
Wechsel S -> R	0.26	3:35	13:46	23	1:55	121	2:21	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	
Schwimmen Total	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	
Rad netto	28.00	1:00:37	2:09	28	16:01	142	59:46	28.96	1:23:53	2:53	28	24:56	149	1:07:27	
Wechsel R -> L	0.13	1:56	14:52	28	1:09	144	1:20	29.09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43	
Radfahren Total	28.13	1:02:33	2:13	30	16:57	147	17:03	29.09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43	
Lauf	3.60	19:37	5:26	28	7:25	151	8:23	32.69	1:45:26	3:13	28	33:17	151	37:06	