



## Exploitation détaillée

### Triathlon Biotop Rüdnitz

Association: Triathlon Biotop Rüdnitz  
Dossard: 938

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Catégorie:  
Staffel Sprint

Temps total: 1:42:56

Place par parcours/Total: 22 (de 26)

Place par parcours/Total: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:14

Place par catégorie: 22(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen nett	0.70	17:49	25:27	23	7:13	23	7:13	0.70	17:49	25:27	23	7:13	23	7:13	
Wechsel S -> R	0.26	1:50	7:03	17	0:43	17	0:43	0.96	19:39	20:28	22	7:54	22	7:54	
Schwimmen Total	0.96	19:39	20:28	22	7:54	22	7:54	0.96	19:39	20:28	22	7:54	22	7:54	
Rad netto	28.00	57:27	2:03	15	10:29	15	10:29	28.96	1:17:06	2:39	16	17:44	16	17:44	
Wechsel R -> L	0.13	2:42	20:46	22	2:07	22	2:07	29.09	1:19:48	2:44	18	19:45	18	19:45	
Radfahren Total	28.13	1:00:09	2:08	15	12:31	15	12:31	29.09	1:19:48	2:44	18	19:45	18	19:45	
Lauf	3.60	23:08	6:25	23	10:59	23	10:59	32.69	1:42:56	3:08	22	29:42	22	29:42	