



Exploitation détaillée

EWERT, Rainer

Temps total: 1:46:39

Association: Berlin
Dossard: 663

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 196 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 22(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:45	22:30	18	5:21	124	8:38	0.70	15:45	22:30	18	5:21	124	8:38	
Wechsel S -> R	0.26	5:47	22:14	22	4:07	158	4:33	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	
Schwimmen Total	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	
Rad netto	28.00	1:01:15	2:11	22	14:50	144	1:00:24	28.96	1:22:47	2:51	22	24:03	147	1:06:21	
Wechsel R -> L	0.13	2:07	16:16	22	1:24	150	1:31	29.09	1:24:54	2:55	22	25:27	151	27:48	
Radfahren Total	28.13	1:03:22	2:15	22	16:14	149	17:52	29.09	1:24:54	2:55	22	25:27	151	27:48	
Lauf	3.60	21:45	6:02	23	9:30	158	10:31	32.69	1:46:39	3:15	22	34:57	152	38:19	