



Exploitation détaillée

MEYFARTH, Birgit

Temps total: 7:14:38

Association: Norderstedt

Dossard: 153

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 142 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

AK4 / TW 35

Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	40:01	21:03	3	12:03	13	12:03	1.90	40:01	21:03	3	12:03	13	12:03	
Wechsel S -> R	0.26	4:48	18:27	3	2:28	14	2:52	2.16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	
Schwimmen Total	2.16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	2.16	44:49	20:44	3	14:31	13	14:31	
Rad netto	93.00	3:46:30	2:26	4	47:43	17	58:36	95.16	4:31:19	2:51	4	59:56	16	1:08:36	
Wechsel R -> L	0.13	4:39	35:46	4	3:21	16	3:27	95.29	4:35:58	2:53	4	1:03:17	16	1:11:33	
Radfahren Total	93.13	3:51:09	2:28	4	50:34	16	1:01:33	95.29	4:35:58	2:53	4	1:03:17	16	1:11:33	
Lauf	21.50	2:38:40	7:22	4	1:03:58	16	1:03:58	116.79	7:14:38	3:43	4	2:07:15	16	2:13:16	