



## Exploitation détaillée

**SEITTER, Manuela**

Temps total: 1:45:23

Association: Rockn Woll Team

Dossard: 971

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 193 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

SEN4 / TW 55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes			
Schwimmen nett	0.70	16:12	23:08	3	0:44	45	6:24	0.70	16:12	23:08	3	0:44	45	6:24			
Wechsel S -> R	0.26	4:18	16:32	4	1:07	44	2:19	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39			
Schwimmen Total	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39			
Rad netto	28.00	1:03:57	2:17	4	4:59	45	12:07	28.96	1:24:27	2:54	4	6:30	43	19:24			
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	2	0:12	19	0:31	29.09	1:25:39	2:56	4	6:04	44	19:44			
Radfahren Total	28.13	1:05:09	2:18	3	5:11	44	11:50	29.09	1:25:39	2:56	4	6:04	44	19:44			
Lauf	3.60	19:44	5:28	4	3:11	51	6:03	32.69	1:45:23	3:13	4	7:14	44	24:23			