



Exploitation détaillée

Miro Mamas

Temps total: 1:45:27

Association: Miro Mamas

Dossard: 927

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 23 (de 26)

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Place par parcours/Total: 23 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:14

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 26)

Staffel Sprint

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Total			Total	km	Temps
Schwimmen nett	0.70	14:58	21:22	15	4:22	15	4:22	0.70	14:58	21:22	15	4:22	15	4:22		
Wechsel S -> R	0.26	1:39	6:20	14	0:32	14	0:32	0.96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52		
Schwimmen Total	0.96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52	0.96	16:37	17:18	14	4:52	14	4:52		
Rad netto	28.00	1:06:49	2:23	21	19:51	21	19:51	28.96	1:23:26	2:52	22	24:04	22	24:04		
Wechsel R -> L	0.13	0:49	6:16	14	0:14	14	0:14	29.09	1:24:15	2:53	24	24:12	24	24:12		
Radfahren Total	28.13	1:07:38	2:24	22	20:00	22	20:00	29.09	1:24:15	2:53	24	24:12	24	24:12		
Lauf	3.60	21:12	5:53	22	9:03	22	9:03	32.69	1:45:27	3:13	23	32:13	23	32:13		