



Exploitation détaillée

HENGST, Ines

Temps total: 1:44:56

Association: Erkner
Dossard: 742

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 190 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:30

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | | | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 13:35 | 19:24 | 2 | 0:48 | 12 | 3:47 | 0.70 | 13:35 | 19:24 | 2 | 0:48 | 12 | 3:47 | | | | |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 6:36 | 25:23 | 10 | 4:15 | 65 | 4:37 | 0.96 | 20:11 | 21:01 | 8 | 3:59 | 41 | 8:20 | | | | |
| Schwimmen Total | 0.96 | 20:11 | 21:01 | 8 | 3:59 | 41 | 8:20 | 0.96 | 20:11 | 21:01 | 8 | 3:59 | 41 | 8:20 | | | | |
| Rad netto | 28.00 | 1:04:35 | 2:18 | 8 | 11:58 | 47 | 12:45 | 28.96 | 1:24:46 | 2:55 | 8 | 15:57 | 45 | 19:43 | | | | |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 2:02 | 15:38 | 6 | 1:14 | 55 | 1:21 | 29.09 | 1:26:48 | 2:59 | 7 | 15:53 | 46 | 20:53 | | | | |
| Radfahren Total | 28.13 | 1:06:37 | 2:22 | 8 | 11:54 | 49 | 13:18 | 29.09 | 1:26:48 | 2:59 | 7 | 15:53 | 46 | 20:53 | | | | |
| Lauf | 3.60 | 18:08 | 5:02 | 5 | 4:04 | 39 | 4:27 | 32.69 | 1:44:56 | 3:12 | 7 | 18:26 | 42 | 23:56 | | | | |