



Exploitation détaillée

HENGST, Ines

Temps total: 1:44:56

Association: Erkner
Dossard: 742

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 190 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.70	13:35	19:24	2	0:48	12	3:47	0.70	13:35	19:24	2	0:48	12	3:47				
Wechsel S -> R	0.26	6:36	25:23	10	4:15	65	4:37	0.96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20				
Schwimmen Total	0.96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20	0.96	20:11	21:01	8	3:59	41	8:20				
Rad netto	28.00	1:04:35	2:18	8	11:58	47	12:45	28.96	1:24:46	2:55	8	15:57	45	19:43				
Wechsel R -> L	0.13	2:02	15:38	6	1:14	55	1:21	29.09	1:26:48	2:59	7	15:53	46	20:53				
Radfahren Total	28.13	1:06:37	2:22	8	11:54	49	13:18	29.09	1:26:48	2:59	7	15:53	46	20:53				
Lauf	3.60	18:08	5:02	5	4:04	39	4:27	32.69	1:44:56	3:12	7	18:26	42	23:56				