



Exploitation détaillée

RÜCKER, Uwe

Temps total: 1:48:44

Association: Müncheberg

Dossard: 972

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 205 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08	0.70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08
Wechsel S -> R	0.26	5:33	21:20	13	3:31	155	4:19	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25
Schwimmen Total	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25
Rad netto	28.00	1:07:17	2:24	11	19:38	157	1:06:26	28.96	1:31:05	3:08	11	28:24	157	1:14:39
Wechsel R -> L	0.13	1:32	11:47	9	0:56	123	0:56	29.09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31
Radfahren Total	28.13	1:08:49	2:26	12	20:00	160	23:19	29.09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31
Lauf	3.60	16:07	4:28	5	3:03	102	4:53	32.69	1:48:44	3:19	11	30:07	154	40:24