



## Exploitation détaillée

**POGUNTKE, Michaela**

Temps total: 1:46:41

Association: TV Fürstenwalde 1990 e.V.  
Dossard: 690

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 197 (de 238)  
Place par parcours/Femmes: 46 (de 67)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:  
AK4 / TW 35

Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38	0.70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38	
Wechsel S -> R	0.26	3:42	14:13	7	1:12	38	1:43	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	
Schwimmen Total	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	
Rad netto	28.00	1:05:07	2:19	7	11:30	48	13:17	28.96	1:28:15	3:02	9	18:28	54	23:12	
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	4	0:34	27	0:34	29.09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35	
Radfahren Total	28.13	1:06:22	2:21	8	11:14	48	13:03	29.09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35	
Lauf	3.60	17:11	4:46	5	3:30	26	3:30	32.69	1:46:41	3:15	7	21:57	46	25:41	