



## Exploitation détaillée

**SALZWEDEL, Jörg**

Temps total: 2:32:00

Association: SSV Berliner Haie  
Dossard: 515

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 51 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 8(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	32:09	21:26	16	9:34	86	11:33	1.50	32:09	21:26	16	9:34	86	11:33	
Wechsel S -> R	0.26	3:11	12:14	17	1:16	91	1:46	1.76	35:20	20:04	15	9:52	86	12:31	
Schwimmen Total	1.76	35:20	20:04	15	9:52	86	12:31	1.76	35:20	20:04	15	9:52	86	12:31	
Rad netto	40.00	1:07:58	1:41	4	4:37	20	6:45	41.76	1:43:18	2:28	9	12:19	45	16:41	
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	14	0:36	79	0:47	41.89	1:44:48	2:30	9	12:40	47	17:28	
Radfahren Total	40.13	1:09:28	1:43	4	4:58	21	7:32	41.89	1:44:48	2:30	9	12:40	47	17:28	
Lauf	10.00	47:12	4:43	10	5:40	51	10:40	51.89	2:32:00	2:55	8	12:06	50	27:50	