



Exploitation détaillée

ROSE, Lia

Temps total: 1:48:52

Association: Berlin
Dossard: 794

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 207 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:
AK1 / TW 20

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes			
Schwimmen nett	0.70	16:03	22:55	3	6:06	44	6:15	0.70	16:03	22:55	3	6:06	44	6:15			
Wechsel S -> R	0.26	4:32	17:26	3	2:33	48	2:33	0.96	20:35	21:26	3	8:39	45	8:44			
Schwimmen Total	0.96	20:35	21:26	3	8:39	45	8:44	0.96	20:35	21:26	3	8:39	45	8:44			
Rad netto	28.00	1:07:28	2:24	3	12:39	53	15:38	28.96	1:28:03	3:02	3	18:57	53	23:00			
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	3	1:04	53	1:16	29.09	1:30:00	3:05	3	19:57	57	24:05			
Radfahren Total	28.13	1:09:25	2:28	3	13:16	55	16:06	29.09	1:30:00	3:05	3	19:57	57	24:05			
Lauf	3.60	18:52	5:14	3	2:44	48	5:11	32.69	1:48:52	3:19	3	22:41	53	27:52			