



Exploitation détaillée

THOMAS, Alexander

Temps total: 1:57:40

Association: Berlin

Dossard: 851

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 219 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	19:10	27:22	13	7:18	159	12:03	0.70	19:10	27:22	13	7:18	159	12:03
Wechsel S -> R	0.26	4:57	19:02	11	2:55	150	3:43	0.96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44
Schwimmen Total	0.96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44	0.96	24:07	25:07	13	9:51	161	15:44
Rad netto	28.00	1:09:06	2:28	12	21:27	158	1:08:15	28.96	1:33:13	3:13	12	30:32	158	1:16:47
Wechsel R -> L	0.13	2:38	20:15	12	2:02	157	2:02	29.09	1:35:51	3:17	13	32:05	162	38:45
Radfahren Total	28.13	1:11:44	2:33	13	22:55	161	26:14	29.09	1:35:51	3:17	13	32:05	162	38:45
Lauf	3.60	21:49	6:03	12	8:45	159	10:35	32.69	1:57:40	3:35	12	39:03	159	49:20