



Exploitation détaillée

SORGE, Lucas

Temps total: 2:37:13

Association: Triathlon Verein Berlin 09 / Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 433

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 73 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 23)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	29:14	19:29	9	8:09	50	8:38	1.50	29:14	19:29	9	8:09	50	8:38	
Wechsel S -> R	0.26	3:16	12:33	12	1:51	95	1:51	1.76	32:30	18:27	9	8:50	59	9:41	
Schwimmen Total	1.76	32:30	18:27	9	8:50	59	9:41	1.76	32:30	18:27	9	8:50	59	9:41	
Rad netto	40.00	1:13:20	1:49	8	12:07	78	12:07	41.76	1:45:50	2:32	8	19:13	66	19:13	
Wechsel R -> L	0.13	1:17	9:52	10	0:34	50	0:34	41.89	1:47:07	2:33	8	19:47	65	19:47	
Radfahren Total	40.13	1:14:37	1:51	8	12:41	74	12:41	41.89	1:47:07	2:33	8	19:47	65	19:47	
Lauf	10.00	50:06	5:00	11	13:16	94	13:34	51.89	2:37:13	3:01	8	33:03	71	33:03	