



Exploitation détaillée

SCHIRMER, Frank

Temps total: 2:37:48

Association: Triathlon Spreewald
Dossard: 447

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 76 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:58

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape								Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm						
Schwimmen nett	1.50	31:09	20:45	4	2:26	76	10:33	1.50	31:09	20:45	4	2:26	76	10:33						
Wechsel S -> R	0.26	2:29	9:33	3	0:51	42	1:04	1.76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49						
Schwimmen Total	1.76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49	1.76	33:38	19:06	3	3:17	71	10:49						
Rad netto	40.00	1:13:30	1:50	2	4:36	82	12:17	41.76	1:47:08	2:33	2	7:53	73	20:31						
Wechsel R -> L	0.13	1:19	10:07	2	0:25	57	0:36	41.89	1:48:27	2:35	2	8:18	70	21:07						
Radfahren Total	40.13	1:14:49	1:51	2	5:01	79	12:53	41.89	1:48:27	2:35	2	8:18	70	21:07						
Lauf	10.00	49:21	4:56	3	5:32	83	12:49	51.89	2:37:48	3:02	2	13:50	74	33:38						