



Exploitation détaillée

GREGORI, Jan

Temps total: 2:38:03

Association: Fredersdorf

Dossard: 317

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 78 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 39)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	33:20	22:13	24	10:45	109	12:44	1.50	33:20	22:13	24	10:45	109	12:44	
Wechsel S -> R	0.26	3:16	12:33	21	1:21	95	1:51	1.76	36:36	20:47	24	11:08	107	13:47	
Schwimmen Total	1.76	36:36	20:47	24	11:08	107	13:47	1.76	36:36	20:47	24	11:08	107	13:47	
Rad netto	40.00	1:11:21	1:47	13	8:00	54	10:08	41.76	1:47:57	2:35	19	16:58	79	21:20	
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	16	0:37	83	0:48	41.89	1:49:28	2:36	17	17:20	75	22:08	
Radfahren Total	40.13	1:12:52	1:48	12	8:22	54	10:56	41.89	1:49:28	2:36	17	17:20	75	22:08	
Lauf	10.00	48:35	4:51	17	7:03	73	12:03	51.89	2:38:03	3:02	15	18:09	75	33:53	