



## Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

### Exploitation détaillée

**Kain, Jan**

Association: Lauf mal wieder

Dossard: 1978

Circuit: 8.00 km

8km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:11

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 27:30

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:42