



Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

## Exploitation détaillée

Zizlāns, Ainārs

Temps total: 3:34:14

Vitesse: 5.88 km/h

Dossard: 5101

Circuit: 21.00 km

Place par parcours/Total: 450 (de 488)

Stirnu buks

Place par parcours/Hommes: 295 (de 308)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:50

Catégorie:

Place par catégorie: 73(de 77)

VB3

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
101	-	43:22	-	71	19:06	285	19:53	-	43:22	-	71	19:06	285	19:53
102	-	44:50	-	72	20:15	293	21:43	-	1:28:12	-	72	39:21	294	41:33
103	-	58:15	-	74	29:32	297	32:47	-	2:26:27	-	74	1:08:53	295	1:14:20
104	-	34:50	-	71	18:16	288	20:18	-	3:01:17	-	72	1:26:24	292	1:34:38
Sprint Start	-	13:47	-	73	7:20	294	8:40	-	3:15:04	-	72	1:33:21	292	1:43:18
Sprint Finish	-	6:57	-	76	4:53	305	5:18	-	3:22:01	-	72	1:37:09	292	1:48:36
Finish	-	12:13	-	71	6:22	287	7:03	21.00	3:34:14	-	73	1:52:27	295	1:55:24