



Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

## Exploitation détaillée

Trencis, Rolands

Temps total: 2:12:10

Association: Crossfit Rīdzene / Ezerkauliņi / VSK Noskites

Vitesse: 9.53 km/h

Dossard: 5470

Circuit: 21.00 km

Place par parcours/Total: 70 (de 488)

Stirnu buks

Place par parcours/Hommes: 62 (de 308)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:50

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 187)

VB2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste         | Temps intermédiaires |             |            |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |            |             |              |              |               |
|---------------|----------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|               | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| 101           | -                    | 29:24       | -          | 32          | 5:54              | 51           | 5:55          | -        | 29:24          | -          | 32          | 5:54         | 51           | 5:55          |
| 102           | -                    | 30:23       | -          | 44          | 7:16              | 71           | 7:16          | -        | 59:47          | -          | 39          | 13:08        | 59           | 13:08         |
| 103           | -                    | 34:40       | -          | 40          | 8:46              | 63           | 9:12          | -        | 1:34:27        | -          | 40          | 21:54        | 61           | 22:20         |
| 104           | -                    | 20:55       | -          | 61          | 6:20              | 93           | 6:23          | -        | 1:55:22        | -          | 41          | 28:01        | 63           | 28:43         |
| Sprint Start  | -                    | 7:23        | -          | 35          | 2:08              | 50           | 2:16          | -        | 2:02:45        | -          | 41          | 30:09        | 62           | 30:59         |
| Sprint Finish | -                    | 3:30        | -          | 88          | 1:47              | 138          | 1:51          | -        | 2:06:15        | -          | 42          | 31:07        | 63           | 32:50         |
| Finish        | -                    | 5:55        | -          | 12          | 0:45              | 15           | 0:45          | 21.00    | 2:12:10        | -          | 40          | 31:44        | 62           | 33:20         |