



Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

## Exploitation détaillée

**Benhens, Uldis**

Association: Lyngson

Dossard: 5043

Circuit: 21.00 km

Stirnu buks

Catégorie:

VB3

Temps total: 3:12:46

Vitesse: 6.54 km/h

Place par parcours/Total: 406 (de 488)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 308)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:50

Place par catégorie: 69(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes	Hommes	
101	-	43:28	-	72	19:12	287	19:59	-	43:28	-	72	19:12	287	19:59
102	-	41:08	-	70	16:33	272	18:01	-	1:24:36	-	70	35:45	279	37:57
103	-	52:00	-	71	23:17	288	26:32	-	2:16:36	-	72	59:02	286	1:04:29
104	-	30:46	-	66	14:12	270	16:14	-	2:47:22	-	69	1:12:29	284	1:20:43
Sprint Start	-	10:11	-	60	3:44	224	5:04	-	2:57:33	-	69	1:15:50	281	1:25:47
Sprint Finish	-	4:35	-	67	2:31	249	2:56	-	3:02:08	-	69	1:17:16	281	1:28:43
Finish	-	10:38	-	67	4:47	266	5:28	21.00	3:12:46	-	69	1:30:59	282	1:33:56