



Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

## Exploitation détaillée

**Prauliņš, Valdis**

Association: Čiekurkalna Road Runners

Dossard: 5148

Circuit: 21.00 km

Stirnu buks

Catégorie:

VB3

Temps total: 2:15:51

Vitesse: 9.27 km/h

Place par parcours/Total: 80 (de 488)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 308)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:50

Place par catégorie: 20(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste         | Etape |       | Place catg. | Retard catg. |        | Place Homm | Retard Homm |        | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard Homm |       |
|---------------|-------|-------|-------------|--------------|--------|------------|-------------|--------|----------|-------------|------------|-------------|-------------|-------|
|               | km    | Temps |             | catg.        | Hommes |            | Hommes      | Hommes |          |             |            |             |             |       |
| 101           | -     | 28:32 | -           | 12           | 4:16   | 39         | 5:03        | -      | 28:32    | -           | 12         | 4:16        | 39          | 5:03  |
| 102           | -     | 29:31 | -           | 15           | 4:56   | 61         | 6:24        | -      | 58:03    | -           | 12         | 9:12        | 45          | 11:24 |
| 103           | -     | 36:18 | -           | 20           | 7:35   | 88         | 10:50       | -      | 1:34:21  | -           | 16         | 16:47       | 60          | 22:14 |
| 104           | -     | 23:01 | -           | 42           | 6:27   | 149        | 8:29        | -      | 1:57:22  | -           | 18         | 22:29       | 68          | 30:43 |
| Sprint Start  | -     | 8:08  | -           | 27           | 1:41   | 106        | 3:01        | -      | 2:05:30  | -           | 19         | 23:47       | 69          | 33:44 |
| Sprint Finish | -     | 3:07  | -           | 21           | 1:03   | 89         | 1:28        | -      | 2:08:37  | -           | 19         | 23:45       | 68          | 35:12 |
| Finish        | -     | 7:14  | -           | 25           | 1:23   | 97         | 2:04        | 21.00  | 2:15:51  | -           | 20         | 34:04       | 70          | 37:01 |