



23. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2017

## Exploitation détaillée

**Seifert, Matthias**

Association: FSV Preußen LSZ  
Dossard: 243

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:18:03**

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 69)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 53:47

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:34