



23. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2017

## Exploitation détaillée

**LÄMMERHIRT, Dennis**

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dossard: 407

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:31:07

Vitesse: 13.83 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 48)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 42)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:01

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:07