



## 23. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2017

### Exploitation détaillée

#### Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 263

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:54:29

Vitesse: 6.81 km/h  
Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 69)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:21  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:34