



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

die Pollis

Temps total: 1:21:06

Dossard: 40

Vitesse: 18.87 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Place par parcours: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 22)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	4	1:39	4	1:39	4	1:39	
Rad	20.00	51:20	2:34	19	14:46	19	14:46	20.50	1:01:29	2:59	18	16:25	18	16:25	20.50	1:01:29	2:59	18	16:25	18	16:25	18	16:25	18	16:25	18	16:25	
Lauf	5.00	19:37	3:55	4	0:57	4	0:57	25.50	1:21:06	3:10	10	17:22	10	17:22	25.50	1:21:06	3:10	10	17:22	10	17:22	10	17:22	10	17:22	10	17:22	