



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**SCHÄFER, Sina**

Association: SV Gladbeck 13

Dossard: 6

Circuit: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Catégorie:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Temps total: 25:42

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 28)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:58

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36	0.20	4:11	20:55	1	-	2	0:36
Wechsel S -> R	0.01	2:11	218:19	2	0:25	4	0:25	0.21	6:22	30:19	2	0:19	3	0:37	0.21	6:22	30:19	2	0:19	3	0:37	0.21	6:22	30:19	2	0:19	3	0:37
Rad netto	5.00	13:30	2:42	1	-	6	13:27	5.21	19:52	3:48	1	-	6	12:20	5.21	19:52	3:48	1	-	6	12:20	5.21	19:52	3:48	1	-	6	12:20
Rad	0.01	1:27	145:00	2	0:07	3	0:10	5.22	21:19	4:05	1	-	4	2:47	5.22	21:19	4:05	1	-	4	2:47	5.22	21:19	4:05	1	-	4	2:47
Lauf	1.00	4:23	4:23	2	0:03	2	0:03	6.22	25:42	4:07	1	-	4	2:44	6.22	25:42	4:07	1	-	4	2:44	6.22	25:42	4:07	1	-	4	2:44