



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

FRERKES, Daniel

Association: Ajax Altenhellefeld

Dossard: 278

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Temps total: 1:24:14

Vitesse: 17.81 km/h

Kilométrage: 3:18 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49	8	2:57	57	3:49	8	2:57	57	3:49
Rad	20.00	48:21	2:25	7	7:43	52	11:14	20.50	1:00:12	2:56	7	10:40	51	14:22	20.50	1:00:12	2:56	7	10:40	51	14:22	7	10:40	51	14:22	7	10:40	51	14:22
Lauf	5.00	24:02	4:48	9	4:43	53	6:48	25.50	1:24:14	3:18	7	15:23	49	19:18	25.50	1:24:14	3:18	7	15:23	49	19:18	7	15:23	49	19:18	7	15:23	49	19:18