



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

IPPACH, Dirk

Association: TriCops Warstein

Dossard: 289

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:25:29

Vitesse: 17.55 km/h

Kilométrage: 3:21 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22
Rad	20.00	48:48	2:26	8	11:41	56	11:41	20.50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22	20.50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22	20.50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22
Lauf	5.00	23:17	4:39	7	3:47	43	6:03	25.50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33	25.50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33	25.50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33