



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

BRUCH, Guido

Association: Turnverein Griesenbrauck

Dossard: 176

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:23:27

Vitesse: 17.97 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50
Rad	20.00	46:24	2:19	4	4:13	38	9:17	20.50	1:00:16	2:56	5	5:52	52	14:26
Lauf	5.00	23:11	4:38	3	0:41	41	5:57	25.50	1:23:27	3:16	4	6:33	44	18:31