



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

SELKER, Astrid

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 122

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:19:01

Vitesse: 19.36 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23
Rad	20.00	46:07	2:18	2	1:44	7	3:56	20.50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19	20.50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19	20.50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19
Lauf	5.00	23:25	4:41	2	2:09	8	2:09	25.50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53	25.50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53	25.50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53