



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

PORBECK, Frank

Association: TuS Oeventrop

Dossard: 307

Circuit: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:53

Vitesse: 17.26 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 19)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:46

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.20	4:22	21:49	1	-	3	0:13	0.20	4:22	21:49	1	-	3	0:13
Rad	20.00	56:58	2:50	2	7:20	8	16:24	20.20	1:01:20	3:02	2	6:37	8	16:37
Lauf	5.00	25:33	5:06	2	2:10	8	5:30	25.20	1:26:53	3:26	2	8:47	8	22:07