



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

LANGE, Sigrid

Association: Lt Medebach

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:27:31

Vitesse: 17.48 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10	0.50	9:16	18:32	1	-	3	1:10
Rad	20.00	49:43	2:29	1	-	13	7:32	20.50	58:59	2:52	1	-	10	8:42	20.50	58:59	2:52	1	-	10	8:42	20.50	58:59	2:52	1	-	10	8:42
Lauf	5.00	28:32	5:42	1	-	27	7:16	25.50	1:27:31	3:25	1	-	15	15:23	25.50	1:27:31	3:25	1	-	15	15:23	25.50	1:27:31	3:25	1	-	15	15:23