



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Franka

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 203

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:28:48

Vitesse: 16.89 km/h

Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23								0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23							
Rad	20.00	56:45	2:50	4	7:00	25	14:34								20.50	1:07:14	3:16	4	7:19	24	16:57							
Lauf	5.00	21:34	4:18	1	-	2	0:18								25.50	1:28:48	3:28	3	4:03	18	16:40							