



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GIESECKE, Sören

Association: KEINER

Dossard: 166

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Temps total: 1:29:18

Vitesse: 16.80 km/h

Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17								0.50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17								
Rad	20.00	51:42	2:35	9	11:04	72	14:35								20.50	1:04:01	3:07	8	14:29	70	18:11								
Lauf	5.00	25:17	5:03	11	5:58	65	8:03								25.50	1:29:18	3:30	11	20:27	68	24:22								