



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RAUCH, Ina

Association: TSV Dieringhausen

Dossard: 119

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:30:09

Vitesse: 16.64 km/h

Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11	0.50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11	0.50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11	4	1:07	24	3:11	4	1:07	24	3:11
Rad	20.00	52:12	2:36	3	2:27	18	10:01	20.50	1:03:29	3:05	3	3:34	18	13:12	20.50	1:03:29	3:05	3	3:34	18	13:12	3	3:34	18	13:12	3	3:34	18	13:12
Lauf	5.00	26:40	5:20	5	5:06	20	5:24	25.50	1:30:09	3:32	4	5:24	21	18:01	25.50	1:30:09	3:32	4	5:24	21	18:01	4	5:24	21	18:01	4	5:24	21	18:01