



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**FREYMARK, Daniel**

Association: SG Altenbüren/ Scharfenberg  
Dossard: 259

Circuit: 25.50 km  
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:  
AK1 männlich (20-24 Jahre)

Temps total: 1:30:37

Vitesse: 16.55 km/h  
Kilométrage: 3:33 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 115)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36	0.50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36
Rad	20.00	54:18	2:42	5	13:56	86	17:11	20.50	1:07:56	3:18	5	18:15	86	22:06
Lauf	5.00	22:41	4:32	2	2:11	34	5:27	25.50	1:30:37	3:33	5	20:26	76	25:41