



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HEISTER, Erwin

Association: NDD Doetinchem

Dossard: 462

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:48

Vitesse: 21.74 km/h

Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58
Rad	44.00	1:23:39	1:54	1	-	4	4:40	45.50	1:48:31	2:23	2	0:12	6	6:52
Lauf	10.00	43:17	4:19	3	2:47	12	5:58	55.50	2:31:48	2:44	2	0:27	6	12:50