



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HEISTER, Erwin

Association: NDD Doetinchem

Dossard: 462

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:48

Vitesse: 21.74 km/h

Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	3	1:58	9	3:58	3	1:58	9	3:58
Rad	44.00	1:23:39	1:54	1	-	4	4:40	45.50	1:48:31	2:23	2	0:12	6	6:52	45.50	1:48:31	2:23	2	0:12	6	6:52	2	0:12	6	6:52	2	0:12	6	6:52
Lauf	10.00	43:17	4:19	3	2:47	12	5:58	55.50	2:31:48	2:44	2	0:27	6	12:50	55.50	2:31:48	2:44	2	0:27	6	12:50	2	0:27	6	12:50	2	0:27	6	12:50