



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

### GELLHAUS, Bernd

Association: PV Witten

Dossard: 117

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:47

Vitesse: 16.52 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27	0.50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27
Rad	20.00	50:54	2:32	12	13:47	67	13:47	20.50	1:03:23	3:05	12	17:33	65	17:33
Lauf	5.00	27:24	5:28	12	7:54	84	10:10	25.50	1:30:47	3:33	12	25:27	77	25:51