



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**TIGGES, Sabrina**

Association: SC Hagen-Wildewiese

Dossard: 153

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:56

Vitesse: 16.50 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	1	-	35	4:49	0.50	12:55	25:49	1	-	35	4:49
Rad	20.00	52:17	2:36	1	-	19	10:06	20.50	1:05:12	3:10	1	-	20	14:55
Lauf	5.00	25:44	5:08	1	-	18	4:28	25.50	1:30:56	3:33	1	-	22	18:48