



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RENNER, Dirk

Association: Sauerländer Berggämse

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:21

Vitesse: 16.24 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44	0.50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44	0.50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44	0.50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44
Rad	20.00	53:36	2:40	15	14:05	84	16:29	20.50	1:04:22	3:08	14	16:18	71	18:32	20.50	1:04:22	3:08	14	16:18	71	18:32	20.50	1:04:22	3:08	14	16:18	71	18:32
Lauf	5.00	27:59	5:35	15	10:05	88	10:45	25.50	1:32:21	3:37	14	26:23	79	27:25	25.50	1:32:21	3:37	14	26:23	79	27:25	25.50	1:32:21	3:37	14	26:23	79	27:25