



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

TSCHENSE, Alexander

Association: vereinslos

Dossard: 113

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:24

Vitesse: 16.23 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34
Rad	20.00	51:59	2:35	11	14:50	75	14:52	20.50	1:03:35	3:06	11	17:45	68	17:45
Lauf	5.00	28:49	5:45	13	11:35	92	11:35	25.50	1:32:24	3:37	11	27:28	80	27:28